

在我們日常生活中，習慣是我們成長的重要部份。成功與否，要看我們日常生活中的習慣。有人因自己的好習慣而成功，亦有人因自己的壞習慣而失敗。好的習慣固然要保持，但如果有的是壞習慣，就必須改掉。

在我們生活中，有些學生喜歡在測驗和考試前一天或幾分鐘之前才開始溫習，這樣不但不會有好成績，反而會令到他們習慣了臨急抱佛腳，導致時間變得緊迫，令他們變得馬虎。從小開始培養的習慣，到長大後想改掉也難過登天。有些人從小開始習慣上學遲到，到長大後，也習慣遲到上班，沒有時間觀念，這樣如何成大事呢？我們可以《習慣說》作例子，在作者的房間裏有約一尺長的窪地，每次作者踩到那裡，總為了會被絆倒而感到苦惱，但他漸漸就習慣了。後來，他爸爸命令僕人把窪地填平，作者踩到那片地方，反而覺得那片地方好像凸起來一樣，這說明了習慣成自然的道理。因為如果一開始就養成良好的習慣，日後便不用花雙倍的氣力去矯正，也不會積非成是了。

在生活中，我們學習每一種東西，在最初學習的階段，一定要謹慎，例如學習游泳，只要習慣了錯誤的姿勢，要矯正已成習慣的壞姿勢，便很吃力了。又如學習普通話拼音，如果你不停犯錯，往往便積非成是，即使有人糾正，你也不願意改正。所以當每人有壞習慣的時候，就要馬上改掉，君子之學貴慎始。

