



2025/26 學年 「心繫家國」 聯校中式步操比賽及頒獎典禮 簡介會



活動背景

- 「聯校中式步操比賽及頒獎典禮」旨在鼓勵中小學生透過認識中式步操和升國旗儀式的步驟及禮儀，培養學生國民身份認同。
- 透過比賽推動國民教育，以及培育學生成為守紀律、尊重他人及具國家觀念的新一代，提升國家安全意識，讓學生能全方位認識國情。



校本中式步操升旗隊



「心繫家國」— 聯校中式步操比賽



參加比賽資格

- 每所學校可提名一隊學生參加比賽，每隊學生人數為6人（包括3名正選及3名後備隊員）。
- 比賽分為小學組及中學組。
- 每隊必須有一位領隊老師。



活動詳情

► 比賽及頒獎典禮舉辦日期：

聯校中式步操比賽 — 決賽：

2026年3月21日(星期六)

小學：9:00 a.m. – 11:45 a.m.

中學：1:30 p.m. – 4:00 p.m.

聯校中式步操比賽 — 頒獎典禮：

2026年4月18日(星期六)



聯校中式步操比賽—初賽

- 參賽學校需自行拍攝中式步操片段，然後呈交至大會 (**31/12/2025 星期三或之前**)
- 步操片段將由警務處代表作出專業評判及評分
- 最後選出晉身決賽的隊伍
- 中學組及小學組各15隊 (將獲個別通知)



聯校中式步操比賽—決賽

- **2026年2月下旬公佈晉身決賽學校名單 (將獲個別通知)**
- 於 **21/3/2026(星期六)**
- 於 **香港輔助警察隊總部(九龍灣宏照道12號)**舉行
- 誠邀教育局代表、警務處代表
及少年警訊步操教官代表擔任評判
- 評分準則包括：
 - 參賽者的儀容
 - 合作性 (動作一致性)
 - 指令表現及升旗表現
- 結果將於頒獎典禮上公佈



聯校中式步操比賽—決賽（歷年精華片段）



聯校中式步操比賽—頒獎典禮

- 典禮日期：2026年4月18日
- 典禮時間：下午
- 地點：太子警察體育遊樂會
- 屆時將公佈中式步操比賽得獎結果及進行頒獎儀式



獎項及典禮

➤ 獎項包括：

- 金獎(中、小學組各 3 隊)
- 銀獎(中、小學組各 5 隊)
- 銅獎(中、小學組各 7 隊)

➤ 頒獎典禮中更包含以下環節：

- 播放短片，內容包括中式步操比賽花絮、學生感想及體會
- 表演節目

聯校中式步操比賽—頒獎典禮





初賽遞交拍攝片段要求

- 自行拍攝步操片段
- 步操隊人數: 3
- 一鏡到尾(沒有經過剪輯)
- 進場：齊步、正步(約12-15步)、齊步、踏步
- 旗桿動作：持旗手、正旗手、副旗手配合
- 升旗：國歌，平穩地將旗升到旗桿頂
- 離場：齊步



	步驟	動作	備註
1.	軍姿	3位學生，正中為持旗手，兩邊分別為主、副旗手	
2.	起步 (齊步)		約15米
3.	齊步轉正步	口令：正步-走	約 10 米
4.	正步轉齊步	口令：齊步-走	約 10米
5.	旗桿前立定	口令：立定、向前一步- 走	
6.	扣旗	將國旗下擺，與地面成45度、副旗手扣旗	固定上、下旗扣
7.	升旗	拋旗，正、副旗手協調(鏡像)	
8.	繫旗繩	將旗繩繫緊於旗桿上	流暢及穩固
9.	向後轉	向右180度後轉	3位同學同步
10.	起步回到起點	齊步走，於起點立定	



初賽評分標準 (參考)

項目	比重	分數	備註
1.制服	10%		
1.步操	40%		
1.升旗動作	30%		
1.節奏	20%		

備註：

制服評分是根據清潔、整齊等作評分，制服的設計及樣式不會影響分數。

步操包括、齊步、正步以及隊列的整齊程度作評分。

升旗動作包括：扣旗、拋旗、主旗手與副旗手(19手)升旗的配合。

節奏包括步操時與音樂的配合、升旗時與國歌的配合。



其他事項

- 必須簽署同意拍攝聲明書
- 參加者會獲發參加者證書

活動片段

同意書

致：官立嘉道理爵士中學（西九龍）李東青校長

本人同意小女/小兒*參與由官立嘉道理爵士中學（西九龍）和香港電台拍攝及製作有關官立中學聯校中式步操比賽的活動片段，以展示學生的學習成果和活動的情況。

本人亦同意上述片段於不同媒體的頻道播放，並明白及同意校方及教育局有權以任何形式編輯、修改、展示、出版及使用該片段於宣傳國民教育及其他教育用途上；以及擁有最終的決定權和版權。

學校名稱：_____

班別（學號）：_____（_____）

學生姓名：_____

家長/監護人*姓名：_____

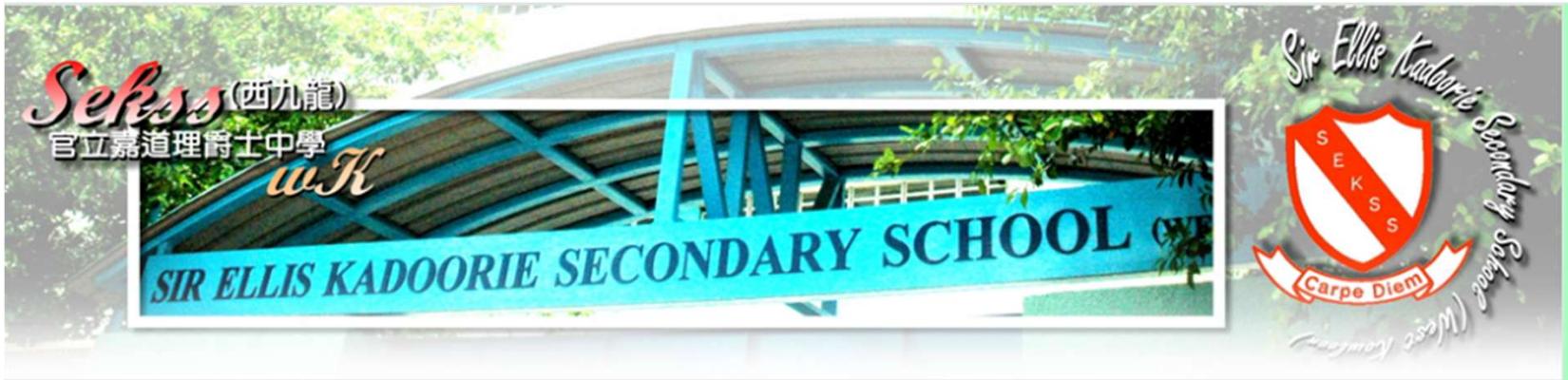
家長/監護人*簽署：_____

日期：_____



聯絡及查詢

- 相關資料可參閱本校網頁 <http://seksswk.edu.hk/>
- 比賽查詢：官立嘉道理爵士中學（西九龍）
區嘉敏副校長／練子恒老師
電話: 2576 1871
- 頒獎典禮：九龍工業學校
朱嘉玲老師
電話: 2386 0737



- [Home](#)
- [Our School](#)
- [Our Staff](#)
- [Our Students](#)
- [Teaching & Learning](#)
- [Hall of Fame](#)
- [Whole Person Development](#)
- [Student Activities](#)
- [Achievements](#)
- [PTA](#)
- [Alumni](#)

News & Highlights

Principal's Message

2025-Sep

Parents' Letters

2025 - 2026

Admission

Admission Application S1 to S5

S1 Discretionary Places Application

Textbook and Uniform

SEKSSWK Textbook List



2025/26
聯校中式步操比賽

全民國家安全教育日
NATIONAL SECURITY EDUCATION DAY

eClass x AlipayHK Video Demo

zoom Lesson DEMO

家長智Net
Smart Parent Net



