

袁雨欣 6B (10)

〈俯視與仰視〉

仰視和俯視是兩種不同觀察角度的視覺方式，給我兩種截然不同的情感體驗，在生活中也有不同的意思。

俯視可以是自我審視，審視自己的優點和缺點，從中找到自己擅長的方向和潛力，我是一個沒有自信心的人，我的老師告訴我，不要只是盯着自己的缺點看，其實每一個人也有自己的長處、優點。

我是一個對自己十分嚴格的人，因為很久以前犯的錯，如今想起來還是想哭，可是哭不能解決問題，我的媽媽告訴我，哭是人之常情，發洩過後，應該面對問題，並及時改正，過去的就過去了，時間就是生命，並且不會回溯。

人生短暫，一眨眼就過去了，一路上，我遇到很多樂意幫助我的人，他們都是我的人生導師、老師、父母、同學，甚至是路上見到我情緒低落，給了我一張紙巾和一句安慰話語的路人，我的人生也因他們而有了不同的體驗，我很感激他們。

仰視是向他人學習和借鑒他人，從他人的經驗與智慧中，不斷磨練自己。學校會舉辦很多講座，每次我都很認真學習，台上的哥哥、姐姐準備了很久的演講稿，給我們這些還未投身社會的學生帶來啟示，他們講述社會上會遇到的種種誘惑與危害，以及如何拒絕和避免那些情況的發生。

我要用俯視自己和仰視他人的心態，去面對挫折和困難，去面對朝陽和夕陽，去感受人生的曲折與起伏。當我俯視自己和仰視他人時，感受到人生的真諦，其實人生就像一座山，有起伏不定的山巒和充滿危險的峰頂，在攀登的途中，我們不斷提升自己，修煉自己，走出一條屬於自己的路。

當我以俯視自己和仰視他人的心態看自己的人生時，會有很多感慨和後悔，能夠更好的認識自己，與自己有更深層次的交流。很多人說，反正自己死了，地球也會轉，活成什麼樣都可以，我不認同，也不會對別人進行批判，我希望自己能活出精彩，讓我的名字被人記住，庸庸碌碌的一生不是我追求的，我希望自己微笑着面對人生，我希望自己「生如夏花之燦爛，死如秋葉之靜美。」《飛鳥集》的這句話是我的人生座右銘，人生的態度，這句話將伴我追隨一生。

俯視與仰視是在生活中不斷切換的兩種視覺，有利於更全面地認識自己，不斷追求更好的自己 and 進步。

俯視和仰視都有不同的意義和價值，我們應該不斷調整自己的視角和思維，為自己和它們創造更多的價值。