

第一部分：體育、運動、康樂、消閒與豐盛人生: 歷史和發展

Part I: Physical Education, Sport, Recreation, Leisure and Wellness: History and Recent Development

第八部分：體育、運動和康樂活動的社會影響

Part VIII: Social Aspects of P.E., Sport and Recreation

第九部分：運動和康樂活動管理

Part IX: Sport and Recreational Management

第三部分：動作分析

Part III: Movement Analysis

第五部分：運動與訓練的生理學基礎

Part V: Physiological basis for Exercise and Sport Training

第七部分：體育、運動和康樂活動的相關心理技能

Part VII: Psychological Skills for P.E., Sport and Recreation

第二部分：人體

Part II: Human Body

第四部分：維持健康與活動表現的體適能和營養

Part IV: Fitness and Nutrition for Health and Performance in Physical Activities

第六部分：運動創傷、處理與預防方法

Part IV: Sports Injuries, Treatment and Precautions